

РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего возраста (1 – 2 года)

Виды деятельности	Время
<i>Холодный период года (сентябрь - май)</i>	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20
Самостоятельная деятельность	8.20-8.50
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.50-9.15-9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.50
Прогулка	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность подготовка к обеду	11.20-11.45
Обед	11.45-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.15
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45-16.00-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка	16.30-19.00
Игры, уход детей домой	
<i>Теплый период года (июнь - август)</i>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку	8.30-9.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность на участке	9.00-11.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем детей, игровой массаж, игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.45-16.30
Прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.45
Игры, уход детей	18.45-19.00

Первая младшая группа (2 - 3 года)

Виды деятельности	Время
<i>Холодный период года (сентябрь - май)</i>	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00

Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10; 9.20-9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.50
Прогулка	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность подготовка к обеду	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей	15.45-16.20
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45-15.55; 16.00-16.10
Подготовка к прогулке; прогулка	16.20-18.00
Игры, уход детей домой	18.00-19.00
<i>Теплый период года (июнь - август)</i>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку	8.30-9.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность на участке	9.00-11.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем детей, игровой массаж, игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.45-16.30
Прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.45
Игры, уход детей	18.45-19.00

2 младшая группа (3 - 4 года)

Виды деятельности	Время
<i>Холодный период года (сентябрь-май)</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность	8.35-8.50
Организованная образовательная деятельность	8.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20
Организованная образовательная деятельность	

Кружок (1раз в неделю)	(15.50-16.05)
Чтение художественной литературы	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, уход детей домой	16.35-19.00
<i>Теплый период года (июнь-август)</i>	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Самостоятельные игры	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20-12.30
Обед	12.30-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.10
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.10-16.50
Подготовка к прогулке, прогулке, возвращение с прогулки	16.50-18.20
Игры, уход домой	18.20-19.00

Средняя группа (4-5 лет)

Виды деятельности	Время
<i>Холодный период года (сентябрь-май)</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Организованная образовательная деятельность	8.50-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.15
Кружок (1раз в неделю)	(15.50-16.15)
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, уход детей домой	16.30-19.00
<i>Теплый период года (июнь-август)</i>	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.15-12.10
Подготовка к обеду и обед	12.10-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30

Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение детей с прогулки	17.00-18.30
Игры, уход детей домой	18.30-19.00

Старшая группа (5-6 лет)

Виды деятельности	Время
<i>Холодный период года (сентябрь-май)</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность	8.50-9.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Кружок (1 раз в неделю)	16.20-16.40
Чтение художественной литературы	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-19.00
Игры, уход детей домой	
<i>Теплый период года (июнь-июль)</i>	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.25-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Игры, уход детей домой	18.30-19.00

Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Виды деятельности	Время
<i>Холодный период года (сентябрь-май)</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность	8.50-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45

Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
Кружки (1 раз в неделю)	(15.40-16.10)
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.50
Игры, уход детей домой	18.50-19.00
<i>Теплый период года (июнь-июль)</i>	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.20-12.10
Самостоятельные игры	12.10-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	13.10-13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Игры, уход детей домой	18.30-19.00