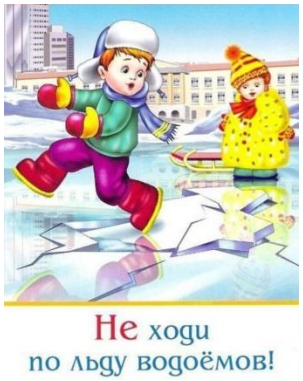
Уполномоченный по правам ребенка
в Кабардино-Балкарской Республике

Всероссийская акция «Безопасность детства»

Памятка для учащихся по технике безопасности во время зимних каникул

В период зимних каникул:

1. Соблюдай правила дорожного движения. Знай, что зимняя дорога опасна. Не играй на проезжей части дорог, железнодорожного полотна, водоёмах; не выходи на лёд.
2. Помогай младшим и старшим. Без разрешения родителей не уходи далеко от дома, если нужно уйти – предупреди родителей.
3. Осторожно пользуйся газовой плитой, электроприборами, не оставляй их без присмотра.
4. Не используй петарды, колющие, режущие взрывоопасные предметы - это опасно для твоего здоровья.
5. Не засиживайся перед телевизором и компьютером. Читай книги, посещай кружки, занимайся дополнительно по школьным предметам.
6. Больше гуляй на свежем воздухе, встречайся с друзьями.
7. Не общайся с незнакомыми людьми, не приглашай их в дом. Не трогай бесхозные сумки, пакеты или коробки.
8. Соблюдай правила поведения в общественных местах. Не находись на улице, в общественных местах после 22 часов.
9. Не употребляй спиртные напитки, табачные изделия, другие психотропные вещества.
10. Помни! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам.



Помни! Тебя всегда ждут дома и в школе!

Если случилась беда:

01 – Телефон Службы спасения**;**
112 – Номер Службы спасения для звонков с сотовых телефонов (можно звонить без сим-карты, без денег на счете);

Если ты сильно расстроен:

8-800-2000-122 – Телефон доверия для детей, подростков и их родителей. Звонок бесплатный. На звонки отвечает психолог.

Если нарушаются твои права:

8 (8662) 42-58-82; 8 (8662) 42-59-72 - Уполномоченный по правам ребенка в Кабардино-Балкарской Республике.